

Утверждаю  
 Директор МБОУ–Большемешинская СОШ  
 И.И. Хамидуллин  
 Приказ № 252 от 29.08.2025 года  
 Принят на заседании педагогического  
 совета  
 Протокол № 1 от 28.08.2025г.

Режимный момент	1мл. младшая подгруппа ( 2 – 3г. )		2мл. , средняя подгруппа ( 3 – 5лет)		Старшая, подготови- тельная группа ( 5 – 7лет)	
	время	длительн ость	время	длител ьность	время	длительно сть
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.20	1:20	7.00-8.20	1:20	7.00-8.20	1:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	0:20	8.20-8.40	0:20	8.20-8.40	0:20
Утренний круг	8.40-9.00	0:20	8.40-9.00	0:20	8.40-9.00	0:20
Игры , занятия	Понедельник 8.50-10.00 Втор,ср.,чет., пят 8.50-9.50	1:00	Понедельник 9.10-10.20 Втор.,Чет. 9.00- 10.50 Ср. 9.00-10.10 Пят.9.00-10.30	1:10	Понедельник 9.10-11.00 Втор. Ср. Чет. 9.00- 10.50 Пят.9.00-11.10	1.50
Второй завтрак	Понедельник 10.10 -10.20 Втор., Ср., Чет., Пят. 10.00-10.10	0:10	Пон 10.20 -10.30 Втор, Ср., Чет 10.10-10.20 Пят. 9.50-10.00	0:10	Понедельник 10.20 – 10.30 Втор., Ср., Чет.10.10-10.20 Пят.9.50-10.00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	Пон. 10.10-11.50 Втор. Чет., пят 10.00-11.50 Ср.,10.15-11.50	1.40	Понедельник 10.20-12.00 Втор. 10.50-12.00 Ср.-10.10-12.00 Чет.10.50-12.00 Пят.10.30-12.00	1.40	Понедельник 11.00-12.20 Втор.10.50-12.20 Сред.,чет. 10.50-12.20 Пят.11.10-12.20	1.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.50-12.05	0:20	12.00-12.30	0:30	12.20-12.30	0:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05-12.30	0:25	12.30-12.50	0:20	12.30-12.50	0:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-12.50	0:10	12.50-13.00	0:10	12.50-13.00	0:10
Дневной сон	12.50-15.00	2:10	13.00-15.00	2:00	13.00-15.00	2:00
Постепенный подъем, профилактические физ-но оздоровит.процедуры	15.00-15.15	0:15	15.00-15.15	0:15	15.00-15.15	0:15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	0:15	15.15-15.30	0:15	15.15-15.25	0:10
Игры, занятия,	15.30-16.00	0:30	15.30-16.10	40:00	15.25-16.10	45:00
Вечерний круг	16.00-16.10	0:10	16.10-16.20	0:10	16.10-16.20	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка .Уход детей домой	16.10-17.30	1:20	16.20-17.30	1.10	16.20-17.30	1.10

Приложение к режиму дня  
дошкольной группы  
МБОУ- Большемешинской СОШ

Группы	Младшая-средняя подгруппа (3-5 лет)	Старшая подгруппа (5 – 6 лет)	Подготовительная подгруппа (6 – 7 лет)
Занятия	30-40мин.	45мин.	1ч.30 мин.
Занятия после обеда	-	25 мин.	30 мин.
Сон	2ч.10мин.	2ч.	2ч.
Прогулка	3 ч.	3ч.	3ч.
Самостоятельная работа	3ч.15мин.	3ч.05мин.	2ч.30 мин. (во время прогулки 30 мин.)

